**ПРОГРАММА ЧЕМПИОНАТА И ПЕРВЕНСТВА ПРИВОЛЖСКОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА ПО ПЛАВАНИЮ**

**16.10.2018 г. – 19.10.2018 г.**

**САРАНСК**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата | Мероприятие | Место проведения | Примечание |
| **ДП 15.10.18** |  |  |  |
| 9.30 – 17.00 | Тренировки команд | Плавательный бассейн | После допуска |
| 9.00 – 17.00 | Работа комиссии по допуску | Учебный класс 2этаж |  |
| 17.00 | Совещание с представителями команд | Конференц-зал | Пригласить работников учреждения |
| 18.00 | Судейское совещание | Конференц-зал |  |
| **16.10.18** | **1 день соревнований** |  |  |
| 8.00 – 8.40 | Разминка команд | Демонстрационная чаша 25 м, чаша прыжкового бассейна | **Во время проведения соревнований разминка спортсменов в прыжковом бассейне** |
| 8.40 – 8.50 | Открытие соревнований | Демонстрационная чаша | Подготовить все необходимое оборудование |
| 8.50 – 8.59 | Подготовка борта | Демонстрационная чаша | Подготовить все необходимое оборудование (корзины, ведра, стулья и т п ) |
| 9.00 – 16.00 | **Программа 1 дня соревнований**  100 м батт. – мужчины, юниоры, юноши  200 м батт. – женщины, юниорки, девушки  200 м в/ст. – мужчины, юниоры, юноши  100 м в/ст. – женщины, юниорки, девушки  100 м н/сп. – мужчины, юниоры, юноши  200 м н/сп. – женщины, юниорки, девушки  100 м компл. – женщины, юниорки, девушки  50 м брасс – мужчины, юниоры, юноши  50 м брасс – женщины, юниорки, девушки  эстафета 4х50 м в/ст. смешанная – мужчины, женщины\* 1500 м в/ст. – мужчины, юниоры, юноши  \*эстафеты только в программе чемпионата ФО | Демонстрационная чаша |  |
| **17.10.2018** | **2 день соревнований** |  |  |
| 8.00 – 8.40 | Разминка команд | Демонстрационная чаша 25 м, чаша прыжкового бассейна | **Во время проведения соревнований разминка спортсменов в прыжковом бассейне** |
| 8.50 – 8.59 | Подготовка борта | Демонстрационная чаша | Подготовить все необходимое оборудование (корзины, ведра, стулья и т п ) |
| 8.40 – 8.55 | Награждение победителей и призеров 1 дня соревнований | Бортик бассейна |  |
| 9.00 – 16.00 | **Программа 2 дня соревнований**   |  | | --- | | 400 м в/ст. – мужчины, юниоры, юноши  400 м компл. – женщины, юниорки, девушки  400 м компл. – мужчины, юниоры, юноши  200 м брасс – женщины, юниорки, девушки  200 м батт – мужчины, юниоры, юноши  50 м н/сп. – мужчины, юниоры, юноши  50 м н/сп. – женщины, юниорки, девушки  эстафета 4х50 м комб. смешанная – мужчины, женщины\*  800 м в/ст. – женщины, юниорки, девушки  \*эстафеты только в программе чемпионата ФО | | Демонстрационная чаша |  |
| **18.10.2018** | **3 день соревнований** |  |  |
| 8.00 – 8.40 | Разминка команд | Демонстрационная чаша 25 м, чаша прыжкового бассейна | **Во время проведения соревнований разминка спортсменов в прыжковом бассейне** |
| 8.50 – 8.59 | Подготовка борта | Демонстрационная чаша | Подготовить все необходимое оборудование (корзины, ведра, стулья и т п ) |
| 8.40 – 8.55 | Награждение победителей и призеров 2 дня соревнований | Бортик бассейна |  |
| 9.00 – 16.00 | **Программа 3 дня соревнований**   |  | | --- | | 100 м в/ст. – мужчины, юниоры, юноши  200 м в/ст. – женщины, юниорки, девушки  200 м брасс – мужчины, юниоры, юноши  100 м н/сп. – женщины, юниорки, девушки  200 м н/сп. – мужчины, юниоры, юноши  100 м брасс – женщины, юниорки, девушки  100 м компл. – мужчины, юниоры, юноши  50 м батт. – мужчины, юниоры, юноши  50 м батт. – женщины, юниорки, девушки  эстафета 4х50 м в/ст. – мужчины\*  эстафета 4х50 м в/ст. – женщины\*  1500 м в/ст. – женщины, юниорки, девушки |   \*эстафеты только в программе чемпионата ФО | Демонстрационная чаша |  |
| **19.10.2018** | **4 день соревнований** |  |  |
| 8.00 – 8.40 | Разминка команд | Демонстрационная чаша 25 м, чаша прыжкового бассейна | **Во время проведения соревнований разминка спортсменов в прыжковом бассейне** |
| 8.50 – 8.59 | Подготовка борта | Демонстрационная чаша | Подготовить все необходимое оборудование (корзины, ведра, стулья и т п ) |
| 8.40 – 8.55 | Награждение победителей и призеров 3 дня соревнований | Бортик бассейна |  |
| 9.00 – 16.00 | **Программа 4 дня соревнований**   |  | | --- | | 100 м брасс – мужчины, юниоры, юноши  100 м батт. – женщины, юниорки, девушки  200 м компл. – мужчины, юниоры, юноши  200 м компл. – женщины, юниорки, девушки  400 м в/ст. – женщины, юниорки, девушки  50 м в/ст. – мужчины, юниоры, юноши  50 м в/ст. – женщины, юниорки, девушки  эстафета 4х50 м комб. – мужчины\*  эстафета 4х50 м комб. – женщины\*  800 м в/ст. – мужчины, юниоры, юноши \*эстафеты только в программе чемпионата ФО | | Демонстрационная чаша |  |
| По окончании соревнований | Награждение победителей и призеров 4 дня соревнований | Бортик бассейна |  |
| **20.10.2018** | **День отъезда команд** |  |  |