|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Программа Чемпионата и Первенства России, всероссийских соревнований по плаванию**  **по спорту лиц с интеллектуальными нарушениями**  **10.11.2018 г. – 15.11.2018 г.**  **город САРАНСК ДВВС бассейн 25 м** | | | |
| Дата | Мероприятие | Место проведения | Примечание |
| **ДП 10.11.18** |  |  |  |
| 12.00 – 18.00 | Тренировки команд | Плавательный бассейн |  |
| 12.00 – 18.00 | Работа комиссии по допуску | Учебный класс 2этаж |  |
| 18.00 | Совещание с представителями команд | Конференц-зал |  |
| 18.30 | Судейское совещание | Конференц-зал |  |
| **11.11.18** | **1 день соревнований** |  |  |
| 9.00 – 9.40 | Разминка команд | Демонстрационная чаша 25 м | **Во время проведения соревнований разминка спортсменов не проводится** |
| 9.40 – 9.50 | Открытие соревнований | Демонстрационная чаша |  |
| 10.00 – 13.00 | **Программа 1 дня соревнований**  50 м вольный стиль – женщины, девушки  мужчины, юноши  спортсмены с СД  100 м брасс – женщины, девушки  мужчины, юноши  200 м на спине – женщины, девушки  мужчины, юноши  эстафета 4×100 м вольный стиль  женщины, девушки  мужчины, юноши | Демонстрационная чаша |  |
| **12.11.2018** | **2 день соревнований** |  |  |
| 9.00 – 9.40 | Разминка команд | Демонстрационная чаша 25 м | **Во время проведения соревнований разминка спортсменов не проводится** |
| 9.40 – 9.55 | Награждение победителей и призеров 1 дня соревнований | Бортик бассейна |  |
| 10.00 – 13.00 | **Программа 2 дня соревнований**   |  | | --- | | 50 м баттерфляй – женщины, девушки  мужчины, юноши  спортсмены с СД  200 м комплексное плавание – женщины  мужчины  200 м брасс – женщины, девушки  мужчины, юноши  400 м вольный стиль – женщины  мужчины  эстафета эстафета 4×100 м вольный стиль смешанная | | Демонстрационная чаша |  |
| **13.11.2018** | **3 день соревнований** |  |  |
| 9.00 – 9.40 | Разминка команд | Демонстрационная чаша 25 м, чаша прыжкового бассейна | **Во время проведения соревнований разминка спортсменов не проводится** |
| 9.40 – 9.55 | Награждение победителей и призеров 2 дня соревнований | Бортик бассейна |  |
| 9.55 – 9.59 | Подготовка борта | Демонстрационная чаша | Подготовить все необходимое оборудование (корзины, ведра, стулья и т п ) |
| 10.00 – 13.00 | **Программа 3 дня соревнований**   |  | | --- | | 50 м брасс – женщины, девушки  мужчины, юноши  спортсмены с СД  100 м на спине – женщины, девушки  мужчины, юноши  100 м вольный стиль – женщины, девушки  мужчины, юноши  эстафета 4х100 м комбинированная –  женщины, девушки  мужчины, юноши | | Демонстрационная чаша |  |
| **14.11.2018** | **4 день соревнований** |  |  |
| 9.00 – 9.40 | Разминка команд | Демонстрационная чаша 25 м, чаша прыжкового бассейна | **Во время проведения соревнований разминка спортсменов не проводится** |
| 9.40 – 89.55 | Награждение победителей и призеров 3 дня соревнований | Бортик бассейна |  |
| 10.00 – 13.00 | **Программа 4 дня соревнований**   |  | | --- | | 50 м на спине – женщины, девушки  мужчины, юноши  спортсмены с СД  100 м баттерфляй – женщины, девушки  мужчины, юноши  200 м вольный стиль – женщины, девушки  мужчины, юноши  100 м комплексное плавание – спортсмены с СД | | Демонстрационная чаша | **Во время проведения соревнований разминка спортсменов не проводится** |
| По окончании соревнований | Награждение победителей и призеров 4 дня соревнований | Бортик бассейна |  |
| **15.11.2018** | **День отъезда команд** |  |  |