



УТВЕРЖДАЮ
Врио директора ФАУ РМ
"РСТЦ "Старт"
Р.Р. Кудряев
"10" января 2023г

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся

Государственного автономного учреждения
Республиканский спортивно-тренировочный
центр "Старт"

г. Саранск
2023

□ □ □ □

1. Общие положения

1.1 Настоящее Положение о внутреннем распорядке обучающихся (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным Законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ, Уставом государственного автономного учреждения Республики Мордовия «Республиканский спортивно-тренировочный центр "Старт" » (далее Учреждение), приказом Минспорта России от 30.10.2015 N 999 (ред. от 07.07.2022) "Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации"(Зарегистрировано в Минюсте России 05.04.2016 N41679).

1.2. Настоящее Положение регулируют режим организации учебно-тренировочной деятельности спортивной школы.

1.3. Обучающимся является лицо, зачисленное (восстановленное) приказом директора Учреждения, в соответствии с Положениями о приеме на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки и о порядке и основаниях перевода, отчисления и восстановления обучающихся, Уставом Учреждения.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

2. Режим учебно-тренировочной деятельности

2.1. Образовательный процесс начинается с 1 января и заканчивается 31 декабря,

2.2. Количество часов учебно-тренировочной работы устанавливается годовым учебно-тренировочным планом на 52 недели по каждой группе видов спорта на соответствующий учебно-тренировочный год, исчисляется в астрономических часах и утверждается директором Учреждения.

2.3. Для обеспечения круглогодичности подготовки, подготовки к спортивным соревнованиям и активного отдыха (восстановления), образовательный процесс ведется по формам: групповые и индивидуальные учебно-тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, инструкторская и судейская практика, тестирование и контроль, система спортивного отбора и спортивной ориентации. Также могут организовываться учебно- тренировочные мероприятия (сборы), являющиеся составной

частью (продолжением) учебно- тренировочного процесса и спортивно-оздоровительные лагеря.

2.4. Расписание учебно-тренировочных занятий – еженедельный график проведения занятий по группам составляется по представлению тренера-преподавателя в целях установления наиболее благоприятного режима занятий, отдыха обучающихся, с учётом обучения в образовательных учреждениях и утверждается директором Учреждения.

2.5. Учебно-тренировочные занятия осуществляются в режиме шестидневной рабочей недели для тренеров-преподавателей, согласно расписания учебно-тренировочных занятий. Учебно-тренировочные занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет окончание занятий допускается в 21.00 часов.

2.6. Общее количество учебно-тренировочных занятий в неделю от 3 до 6.

Учебно-тренировочные занятия проходят от 3 до 6 раз в неделю, согласно расписанию занятий.

Занятия проходят с понедельника по пятницу ,по субботам и воскресеньям, а также в каникулярный период в общеобразовательных учреждениях в течение дня.

2.7. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации программ устанавливается в астрономических часах и не превышает: на этапе начальной подготовки – двух часов; на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов; на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов; на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов. При проведении более одного учебно- тренировочного занятия в день суммарная продолжительность занятий составляет не более восьми часов.

2.8. Наполняемость учебно-тренировочных групп устанавливается, согласно дополнительным общеобразовательным программам.

2.9. Обучающиеся должны приходить на учебно-тренировочное занятие не позднее чем за 10 минут до его начала.