

УТВЕРЖДАЮ

Врио директора ГАУ РМ «РСТЦ «Старт»

Р.Р. Кудряев

«10» января 2023 г.



**Положение о порядке разработки и утверждения
примерных дополнительных образовательных программ
спортивной подготовки в ГАУ РМ «РСТЦ «Старт».**

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение об утверждении порядка разработки и утверждения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта (далее – Положение) государственного автономного учреждения Республики Мордовия «Республиканский спортивно-тренировочный центр «Старт» (далее «Учреждение») разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 30 апреля 2021 г. N 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»
- Федеральным законом от 04 декабря 2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказом Минспорта России от 30.10.2015 № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации»;
- приказом Министерства спорта РФ от 3 августа 2022 г. N 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»
- федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта;
- примерными дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта;
- Уставом ГАУ РМ «РСТЦ «Старт» и другими нормативно-правовыми актами в сфере физической культуры и спорта, образования в Российской Федерации и Республики Мордовия.

1.2. Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта (далее - программа) разрабатываются с учетом примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки и в соответствии с требованиями Федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта (далее – ФССП).

1.3. При подготовке программы ГАУ РМ «РСТЦ «Старт» использует, в том числе, правила видов спорта, включенных во Всероссийский реестр видов спорта, правила видов спорта, утвержденных международными спортивными организациями, результаты научно-исследовательских работ в области физической культуры и спорта, основные вопросы теории и методики физического воспитания и спорта, методы оценки физического развития и физической работоспособности в зависимости от возраста и физической подготовленности, современные методики спортивной тренировки и соревновательной деятельности, методы планирования тренировочного процесса, современные методы тренировочной работы со спортсменами, положения нормативных правовых актов в области физической культуры и спорта, а также предложения органов исполнительной власти в области физической культуры и спорта, образования, здравоохранения Республики Мордовия, общероссийских, региональных спортивных федераций и иных организаций.

1.4. Проекты программ, соответствующие пункту 1.2. настоящего порядка, направляются на рассмотрение педагогического совета ГАУ РМ «РСТЦ «Старт» .

2. Порядок разработки дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта

- 2.1. Для обеспечения единства основных требований, планомерности осуществления спортивной подготовки, в том числе спортсменов высокого класса формируется программа.
- 2.2. Программа должна выдерживать структуру примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки и требования ФССП по видам спорта.
- 2.3. Программа разрабатывается инструктором-методистом по курируемому виду спорта совместно с тренером-преподавателем под руководством начальника отдела по олимпийским и неолимпийским видам спорта ГАУ РМ «РСТЦ «Старт».
- 2.4. Программа разрабатывается на следующие этапы подготовки: учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации); этап совершенствования спортивного мастерства, этап высшего спортивного мастерства.
- 2.5. Программа рассчитывается на 52 недели в год.
- 2.6. Учебно-тренировочный процесс проводится в соответствии с учебно-тренировочным планом круглогодичной подготовки, рассчитанным исходя из астрономического часа (60 минут).

3. Порядок утверждения и внесения изменений в дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта

- 3.1. Программа рассматривается на заседании педагогического совета, оформляется протоколом и утверждается приказом директора ГАУ РМ «РСТЦ «Старт» ;
- 3.2. Изменения, вносимые в программу, рассматриваются на заседании педагогического совета, оформляется протоколом и утверждается приказом директора ГАУ РМ «РСТЦ «Старт»;
- 3.3. Внесение изменений в программу осуществляется в связи с изменением законодательства, нормативно-правовых актов и иными основаниями;
- 3.4. В целях обеспечения непрерывности и планомерности осуществления спортивной подготовки изменения в Программу возможно только после окончания учебного года.

4. Требования к структуре и содержанию дополнительных образовательных программ спортивной подготовки

НАИМЕНОВАНИЕ РАЗДЕЛА	СОДЕРЖАНИЕ РАЗДЕЛА
ТИТУЛЬНЫЙ ЛИСТ ПРОГРАММЫ	<ul style="list-style-type: none"> - наименование учредителя, - наименование организации, реализующая дополнительные образовательные программы спортивной подготовки; - гриф утверждения и гриф рассмотрения (приказ и протокол Учреждения); - наименование программы; - примерная дополнительная образовательная программа спортивной подготовки, ФССП, - срок реализации Программы; МО, год составления Программ
СОСТАВИТЕЛЬ	- разработчики;
ОГЛАВЛЕНИЕ	- включает все разделы, представленные в программе
ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА	<ul style="list-style-type: none"> - актуальность; - характеристика вида спорта, - отличительные особенности и специфика организации учебно-тренировочного процесса;
I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ	- характеристика и цели программы,
II. ХАРАКТЕРИСТИКА ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ	<ul style="list-style-type: none"> - сроки реализации, возрастные границы лиц, наполняемость групп - Объем Программы, Виды (формы) обучения, - Годовой учебно-тренировочный план (расписывается в часах и этапам подготовки) - Календарный план воспитательной работы (общий для всех видов спорта); - План мероприятий, направленный на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним; - Планы инструкторской и судейской практики; - Планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств
III. СИСТЕМА КОНТРОЛЯ	<ul style="list-style-type: none"> - требования к результатам прохождения программы; - оценка результатов освоения программы (комплекс контрольных упражнений, результаты участия обучающегося в спортивных соревнованиях и достижения им соответствующего уровня спортивной квалификации)
IV. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПО ВИДУ СПОРТА (СПОРТИВНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ)	<ul style="list-style-type: none"> - Программный материал для учебно-тренировочных занятий по каждому этапу спортивной подготовки; - Учебно-тематический план
V. ОСОБЕННОСТИ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ОТДЕЛЬНЫМ	указываются с учетом главы V ФССП

СПОРТИВНЫМ ДИСЦИПЛИНАМ	
VI. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ	- Материально-технические условия; - Кадровые условия реализации; .
ПЕРЕЧЕНЬ ИНФОРМАЦИОННОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ	- список литературных источников, перечень аудиовизуальных средств, перечень Интернет-ресурсов

5. Требования к оформлению программы

Программы дополнительных образовательных программ спортивной подготовки оформляются согласно Федеральным стандартам спортивной подготовки по видам спорта (далее ФССП) должна соответствовать требованиям содержания и структуры в ФССП.

Текст программы оформляется шрифтом Times New Roman, размер шрифта – 14 пт, Межстрочный интервал – 1 - 1,15; абзац – 1,5 см.

Поля страницы: левое - 2,5 см; правое – 1,5 см; верхнее – 2 см; нижнее – 1,5 см.

Обязательно выравнивание строк по ширине.

Страницы программы нумеруются арабскими цифрами в нижней части листа справа без точки.

Титульный лист включается в общую нумерацию, но номер страницы на нем не проставляется. Титульный лист оформляется по установленному образцу (приложение).

Содержание программы оформляется по установленному образцу (приложение).

Каждая глава начинается с новой страницы, оформляется прописными буквами. Параграфы и пункты внутри главы располагаются последовательно друг за другом с промежутком в один межстрочный интервал, начертание – полужирный, выравнивание по середине.

Главы, параграфы, пункты следует нумеровать арабскими цифрами с абзацного отступа.

Номер параграфа или пункта включает в себя номер главы и порядковый номер параграфа или пункта, разделенные точкой. После номера главы, параграфа, пункта в тексте точку не ставят. (приложение),

Таблицы должны иметь название и порядковую нумерацию (например, таблица 1). Нумерация таблиц должна быть сквозной для всего текста программы. Выравнивание таблицы по ширине окна.

Текст таблицы оформляется шрифтом Times New Roman, размер шрифта – 12 пт.

Таблицу следует располагать непосредственно после текста, в котором она упоминается впервые, или на следующей странице. Заголовки граф и строк таблицы следует писать с прописной буквы в единственном числе.

Название таблицы оформляется полужирным шрифтом, в конце точка не ставится (если таблица оформляется в соответствии с ФССП, то делается ссылка на ФССП, текст оформляется шрифтом Times New Roman, размер шрифта – 12 пт.) (приложение).

Авторы составители программы спортивной подготовки оформляются на последнем листе в конце программы (приложение).

Скрепление листов программы производится путем переплета на пластиковую пружину. Программа дополнительно оформляется передней прозрачной обложкой и задней картонной обложкой.

**Образец дополнительной образовательной программы спортивной подготовки
по виду спорта**

Министерство спорта Республики Мордовия

Государственное автономное учреждение
Республики Мордовия «Республиканский
спортивно-тренировочный центр «Старт»

Утверждено
приказом
ГАУ РМ «РСТЦ «Старт»
от _____

**Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки
по виду спорта « _____ »**

*Разработана с учетом примерной дополнительной образовательной программы
спортивной подготовки по виду спорта « _____ »,
утвержденной Приказом Министерства спорта Российской Федерации от _____ 2022
№ _____
в соответствии требований Федерального стандарта спортивной подготовки
по виду спорта « _____ »,
утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от _____
2022 № _____*

Этап спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)
Учебно - тренировочный этап (Этап спортивной специализации)	3 года
Этап спортивной специализации	3 года
Этап высшего спортивного мастерства	3 года и более

г.Саранск, 2023 год

Разработчики

Инструктор-методист обособленного
структурного подразделения «СШОР им. П.Г.
Болотникова»

ФИО

Начальник отдела обособленного
структурного подразделения «СШОР им. П.Г.
Болотникова»

ФИО

Тренер-преподаватель обособленного
структурного подразделения «СШОР им. П.Г.
Болотникова»

ФИО

Рецензент

ФИО

	ОГЛАВЛЕНИЕ	
ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА		
I.	Общие положения	
II.	Характеристика дополнительной образовательной программы спортивной подготовки	
	2.1. Сроки, объемы, виды (формы) обучения	
	2.2. Годовой учебно-тренировочный план	
	2.3. Календарный план воспитательной работы	
	2.4. План мероприятий, направленный на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним	
	2.5. Планы инструкторской и судейской практики	
	2.6. Планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств	
III.	Система контроля	
IV.	Рабочая программа по виду спорта (спортивной дисциплине)	
V.	Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам	
ПЕРЕЧЕНЬ ИНФОРМАЦИОННОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ		

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

2.1. Краткая характеристика вида спорта « _____ »

Вид спорта - ;

Развитие вида спорта на территории Республики Мордовия.

2.2. Отличительные особенности спортивных дисциплин вида спорта

« _____ »;

Актуальность

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «_____» (далее – Программа) предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке _____ с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «_____», утвержденным приказом Минспорта России № _____ (далее – ФССП).

1.2. Целью Программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки _____.

II. ХАРАКТЕРИСТИКА ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

2.1. Сроки, объемы, виды (формы) обучения

Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки, в соответствии с положением о комплектовании ГАУ РМ «РСТЦ «Старт»

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Возраст для зачисления перевода в группы (лет)	Минимальная наполняемость групп (человек)
Учебно - тренировочный этап (этап спортивной специализации)	3 года		
Этап совершенствования спортивного мастерства	3 года		
Этап высшего спортивного мастерства	3 и более		

Объем Программы

Этапный норматив	Год обучения	Количество часов в неделю	Общее количество часов в год
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	3		
	4		
	5		
Этап совершенствования спортивного мастерства	1		
	2		
	3		
Этап высшего спортивного мастерства	1		
	2		
	3 и более		

Виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки:

- учебно-тренировочные занятия: групповые, индивидуальные, смешанные и иные.

- учебно-тренировочные мероприятия:

№ п/п	Виды учебно- тренировочных мероприятий	Предельная продолжительность учебно- тренировочных мероприятий по этапам спортивной подготовки (количество суток) без учета времени следования к месту проведения учебно-тренировочных мероприятий и обратно)		
		Этап высшего спортивного мастерства	Этап совершенствования спортивного мастерства	Тренировочный этап (этап спортивной специализации)
1. Учебно - тренировочные мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям				
1.1.	Учебно - тренировочные мероприятия по подготовке к международным спортивным соревнованиям			
1.2.	Учебно - тренировочные мероприятия по подготовке к чемпионатам России, кубкам России, первенствам России			
1.3.	Учебно - тренировочные мероприятия по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям			
1.4.	Учебно - тренировочные мероприятия по подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации			
2. Специальные учебно - тренировочные мероприятия				
2.1.	Учебно - тренировочные мероприятия по общей и/или специальной физической подготовке			
2.2.	Восстановительные учебно - тренировочные мероприятия			
2.3.	Учебно - тренировочные мероприятия для комплексного медицинского обследования			
2.4.	Учебно - тренировочные мероприятия в каникулярный период			
2.5.	Просмотровые учебно - тренировочные мероприятия для кандидатов на зачисление в образовательные учреждения среднего профессионального образования, осуществляющие деятельность в области физической культуры и спорта			

- спортивные соревнования:

Виды спортивных соревнований	Этапы и годы подготовки		
	Учебно - тренировочный этап (этап спортивного совершенствования)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
Контрольные			
Отборочные			
Основные			
Игры			

Требования к участию в спортивных соревнованиях лиц, проходящих спортивную подготовку:

соответствие возраста, пола и уровня спортивной квалификации лиц, проходящих спортивную подготовку, положениям (регламентам) об официальных спортивных соревнованиях, согласно Единой всероссийской спортивной классификации, и правилам вида спорта;

соответствие требованиям к результатам реализации Программ на соответствующем этапе спортивной подготовки;

наличие соответствующего медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;

соблюдение общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.

Лицо, проходящее спортивную подготовку, направляется командировающей организацией, осуществляющей спортивную подготовку, на спортивные соревнования в соответствии с годовым планом реализации Программы, на основании календарных планов межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий и соответствующих положений (регламентов) об официальных спортивных соревнованиях Российской Федерации и Республики Мордовия.

Соблюдать требования соответствующих положений (регламентов) об официальных спортивных соревнованиях.

2.2. Годовой учебно-тренировочный план

Годовой учебно-тренировочный план

№ п/п	Виды подготовки	Этапы подготовки		
		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
		Наполняемость групп (человек)		
		Недельная нагрузка в часах		
		Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах		
	<i>Общее количество часов в год</i>			
1	Общая физическая подготовка (%)			
2	Специальная физическая подготовка (%)			
3	Спортивные соревнования (%)			
4	Техническая подготовка (%)			
5	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)			
6	Инструкторская и судейская практика (%)			
7	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)			

Годовой учебно-тренировочный план учебно-тренировочного этапа (углубленной специализации) (в часах)

№ п/п	Виды подготовки	3 год	4 год	5 год
1	Общая физическая подготовка			
2	Специальная физическая подготовка			
3	Спортивные соревнования			
4	Техническая подготовка			
5	<i>Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка, из них:</i>			
	тактическая подготовка			
	теоретическая подготовка			
	психологическая подготовка			
6	<i>Инструкторская и судейская практика, из них</i>			
	Инструкторская практика			
	Судейская практика			
7	<i>Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль, из них:</i>			
	Медицинские, медико-биологические			
	Восстановительные мероприятия			
	Тестирование и контроль			
	ИТОГО			

Годовой учебно-тренировочный план этапа совершенствования спортивного мастерства (в часах)

№ п/п	Виды подготовки	1 год	2 год	3 год
1	Общая физическая подготовка			
2	Специальная физическая подготовка			
3	Спортивные соревнования			
4	Техническая подготовка			
5	<i>Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка, из них:</i>			
	тактическая подготовка			
	теоретическая подготовка			
	психологическая подготовка			
6	<i>Инструкторская и судейская практика, из них</i>			
	Инструкторская практика			
	Судейская практика			
7	<i>Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль, из них:</i>			
	Медицинские, медико-биологические			
	Восстановительные мероприятия			
	Тестирование и контроль			
	ИТОГО			

Годовой учебно-тренировочный план этапа высшего спортивного мастерства (в часах)

№ п/п	Виды подготовки	1 год	2 год	3 и более
1	Общая физическая подготовка			
2	Специальная физическая подготовка			
3	Спортивные соревнования			
4	Техническая подготовка			
5	<i>Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка, из них:</i>			
	тактическая подготовка			
	теоретическая подготовка			
	психологическая подготовка			
6	<i>Инструкторская и судейская практика, из них</i>			
	Инструкторская практика			
	Судейская практика			
7	<i>Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль, из них:</i>			
	Медицинские, медико-биологические			
	Восстановительные мероприятия			
	Тестирование и контроль			
	ИТОГО			

2.3. Календарный план воспитательной работы

№ п/п	Направление работы	Мероприятия	Сроки проведения
Профориентационная деятельность			
1	Судейская практика	- Участие в семинарах различного формата, прохождение обучающих курсов; - Судейство спортивно-массовых мероприятий и соревнований, ВФСК «ГТО».	В течение года
2	Инструкторская практика	- Просмотр и анализ проведения учебно-тренировочных занятий; - Разработка планов-конспектов тренировочных занятий - Проведение учебно-тренировочных занятий.	В течение года
3	Профориентационная работа	- Посещение учебных заведений среднего и высшего профессионального образования спортивной направленности;	В течение года
		- Прохождение производственной практики в дошкольных и общеобразовательных учреждениях, спортивных школ города Саранска и районов.	В течение года
Здоровьесбережение			
1	Организация и проведение мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни	Проведение: - бесед, открытых уроков, мастер-классов, викторин (о валеологической культуре, здоровом образе жизни, вредных привычках, особенностях и принципах формирования экологической культуры и т.д.); - спортивных мероприятий; - инструктажей по технике безопасности; - участие в мероприятиях по антидопингу.	В течение года
2	Режим питания и отдыха	Проведение лекций, бесед, просмотр видеоматериалов (об особенностях организации рационального питания, распорядке дня, режимах отдыха при занятиях спортом).	В течение года
Патриотическое воспитание обучающихся			
1	Теоретическая подготовка	Проведение: - бесед, диспутов, круглых столов, направленных на формирование у обучающихся высокого патриотического сознания, чувства верности, уважения к своему Отечеству, традициям своего народа, готовности к выполнению гражданского долга и конституционных обязанностей по защите интересов Родины; - Просмотр кинофильмов, посещение выставок, музеев и т.д.	В течение года
2	Практическая подготовка	Участие в: - физкультурных и спортивно-массовых мероприятиях, спортивных соревнованиях, в том числе в парадах, церемониях открытия (закрытия), награждения; - праздничных мероприятиях, связанных со значимыми датами РФ, Республики Мордовия, г.Саранск- всероссийских акциях («Кросс наций», «Лыжня России» и др.)	В течение года
		Проведение: - мероприятий с приглашением именитых спортсменов,	

		<p>тренеров и ветеранов спорта;</p> <p>- тематических спортивно-массовых мероприятий (игры, эстафеты, конкурсы, соревнования и т.д.), посвященных: «Дню народного единства», «Дню защитника отечества», «Дню Победы в ВОВ», «Дню защиты детей», «Дню физкультурника» и т.д.</p>	
Развитие творческого мышления			
1	Практическая подготовка	<p>Проведение учебно-тренировочных занятия, бесед, встреч, дискуссий, направленных на развитие спортивного мышления у обучающихся, которое способствует достижению высоких спортивных результатов.</p> <p>Просмотр и анализ (разбор) видеоматериалов учебно-тренировочных занятий, соревнований.</p> <p>Просмотр обучающих видеороликов по видам спортивной подготовки.</p>	В течение года

2.4. План мероприятий, направленный на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним (по этапам спортивной подготовки)

Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		
Содержание мероприятия и его форма	Сроки проведения	Рекомендации по проведению мероприятий
Семинары и малогрупповые лекции на темы: «Виды нарушений антидопинговых правил» «Проверка лекарственных средств» «Права и обязанности спортсменов»	в течение учебно-тренировочного года по плану МО	Информирование спортсменов по вопросам спорта в области антидопинга Важные моменты для спортсменов в области антидопинга http://www.rusada.ru/athletes/
Онлайн-семинар «Обработка результатов в случае возможного нарушения антидопинговых правил»	апрель	Информирование спортсменов по вопросам антидопинговых прав спортсменов
Онлайн обучение «Антидопинг»	в течение учебно-тренировочного года	Прохождение онлайн курса на сайте РУСАДА Ссылка на образовательный курс: https://newrusada.triagonal.net Основной поток - январь
Этап совершенствования спортивного мастерства		
Семинары и малогрупповые лекции на темы: "Виды нарушений антидопинговых правил" "Проверка лекарственных средств" "Процедура допинг контроля"	в течение учебно-тренировочного года по плану МО	Информирование спортсменов по вопросам в области антидопинга Важные моменты для спортсменов в области антидопинга http://www.rusada.ru/athletes/
Онлайн обучение «Антидопинг»	в течение учебно-тренировочного года	Прохождение онлайн курса на сайте РУСАДА Ссылка на образовательный курс: https://newrusada.triagonal.net Основной поток - январь
Онлайн-семинар «Обработка результатов в случае возможного нарушения антидопинговых правил»	апрель	Информирование спортсменов по вопросам антидопинговых прав спортсменов
Этап высшего спортивного мастерства		
Семинары и малогрупповые лекции на темы: "Виды нарушений антидопинговых правил" "Проверка лекарственных средств" "Процедура допинг контроля" "Подача запроса на ТИ" "Система АДАМС"	в течение учебно-тренировочного года по плану МО	Информирование спортсменов по вопросам в области антидопинга Важные моменты для спортсменов в области антидопинга http://www.rusada.ru/athletes/
Онлайн обучение «Антидопинг»	в течение учебно-тренировочного года	Прохождение онлайн курса на сайте РУСАДА Ссылка на образовательный курс: https://newrusada.triagonal.net Основной поток - январь
Онлайн-семинар «Обработка результатов в случае возможного нарушения антидопинговых правил»	апрель	Информирование спортсменов по вопросам антидопинговых прав спортсменов

2.5. Планы инструкторской и судейской практики (указывается по этапам спортивной подготовки)

Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)			
№ п/п	Задачи	Виды практических заданий	Сроки проведения
1	Освоение обязанностей судей при проведении спортивных мероприятий	Изучение этики поведения спортивных судей, овладение спортивной терминологией	В течение года
		Изучение правил соревнований по избранному виду спорта	В течение года
		Изучение обязанностей и прав участников соревнований. Изучение общих обязанностей судей в главной судейской коллегии и других бригад спортивных судей	В течение года
		Знакомство и изучение с подготовкой и оформлением мест проведения соревнований	В течение года
2	Освоение методики проведения учебно-тренировочных занятий по избранному виду спорта	Разработка комплексов упражнений для развития основных физических качеств спортсменов	В течение года
		Показ простых упражнений для совершенствования технической подготовки	В течение года
		Составление комплексов упражнений для подготовительной, основной и заключительной частей занятия, разминки перед соревнованиями.	В течение года
3	Судейство спортивно-массовых мероприятий и соревнований	Выполнение обязанностей спортивных судей на различных позициях.	В течение года
		Оказание помощи в оформлении мест проведения спортивно - массовых мероприятий и соревнований	В течение года
Этап совершенствования спортивного мастерства			
1	Освоение обязанностей судей при проведении спортивных мероприятий	Применение и совершенствование этики поведения спортивных судей, овладение спортивной терминологией	В течение года
		Изучение и применение правил соревнований по избранному виду спорта	В течение года
		Изучение обязанностей и прав участников соревнований	В течение года
2	Судейство спортивно-массовых мероприятий и соревнований	Выполнение обязанностей спортивных судей на различных позициях в судейской бригаде	В течение года
		Оформление мест проведения спортивно - массовых мероприятий и соревнований	В течение года
3	Освоение методики проведения учебно-тренировочных занятий по лыжным гонкам	Проведение подготовительной (разминочной), основной, заключительной частей учебно-тренировочного занятия	В течение года
		Составление комплексов упражнений для развития основных физических качеств спортсменов	В течение года
		Показ упражнений для совершенствования отдельных элементов технической подготовки спортсменов	В течение года
		Составление планов-конспектов учебно-тренировочных занятий	В течение года

		Составление комплексов упражнений для подготовительной, основной и заключительной частей занятия, разминки перед соревнованиями.	В течение года
Этап высшего спортивного мастерства			
1	Выполнение обязанностей судей при проведении спортивных мероприятий	Применение этики поведения спортивных судей, спортивной терминологии	В течение года
		Применение знаний правил соревнований по избранному виду спорта	В течение года
		Оформление мест проведения спортивно - массовых мероприятий и соревнований	В течение года
2	Судейство спортивно-массовых мероприятий и соревнований	Оказание помощи в организации и приема нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО	В течение года
		Выполнение обязанностей спортивных судей на различных позициях в судейской бригаде в избранном виде спорта	В течение года
3	Проведение учебно-тренировочного занятия	Организация и проведение учебно-тренировочного занятия под руководством тренера	В течение года
		Составление комплексов упражнений для развития основных физических качеств спортсмена	В течение года
		Совершенствование технической подготовки	В течение года
		Составление планов-конспектов учебно-тренировочных занятий	В течение года
		Составление комплексов упражнений для подготовительной, основной и заключительной частей занятия, разминки перед соревнованиями.	В течение года

2.6. Планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств указывается по этапам спортивной подготовки

Медицинское, медико-биологическое сопровождение спортсменов в ГАУ РМ «РСТЦ «Старт» осуществляет отдел медицинского обеспечения спортивной подготовки, в структуре которого организована работа профильных медицинских кабинетов, медицинских работников, включая спортивных врачей по спортивной медицине по видам спорта.

№	Мероприятие	Содержание
1.	Организация и проведение медицинских обследований спортсменов поступающих	Проведение комплексного анализа и оценки ряда медико-биологических показателей спортсменов по следующим критериям: - оценка состояния здоровья и медицинских противопоказаний к занятиям в избранном виде спорта; - анализ факторов лимитирующих физическую работоспособность и достижение максимального спортивного результата; - оценка функционального состояния и уровня физической работоспособности; - анализ физиологических резервов и адаптационно-приспособительных возможностей организма.

2.	Организация углубленных медицинских обследований спортсменов	Углубленные медицинские обследования спортсмены проходят в «РВФД» согласно Приказу Министерства здравоохранения РФ от 23.10.2020г. № 1144н
3.	Организация и проведение комплексных, этапных, текущих медицинских обследований спортсменов и врачебно-педагогических наблюдений	Проведение медицинских обследований осуществляется в рамках системы медико-биологического обеспечения спортсменов в соответствии с планом спортивной подготовки по видам спорта и действующей лицензией на осуществление медицинской деятельности
5.	Медицинское обеспечение тренировочных мероприятий и соревнований спортсменов	Проводится штатными медицинскими работниками Учреждения, в том числе в выездной форме, в соответствии с планом спортивной подготовки по видам спорта и действующей лицензией на осуществление медицинской деятельности.
6.	Лечебная работа со спортсменами при возникновении заболеваний и травм	Лечебная работа проводится в рамках лицензированных видов деятельности и включает комплекс лечебно-диагностических мероприятий: - консультативный прием врачей специалистов и среднего медицинского персонала; - диагностика (функциональная и лабораторная диагностика); - назначение лечебно-восстановительных мероприятий.
7.	Восстановление спортсменов	Проведение восстановительных мероприятий осуществляется после перенесенных заболеваний и травм и период интенсивной спортивной подготовки.
8.	Фармакологическое обеспечение и применение специализированных продуктов питания при подготовке спортсменов	Осуществляется в рамках системы медико-биологического обеспечения в основные периоды спортивной подготовки в соответствии с требованиями антидопингового законодательства РФ.
9.	Профилактическая и санитарно-просветительная работа при подготовке спортсменов	Осуществляется по следующим направлениям: - организация и проведение мероприятий специфической (вакцинация) и не специфической профилактики заболеваний; - контроль рационов питания; - контроль соблюдения антидопинговых правил; - консультативный прием с тренерами и спортсменами.
10.	Медико-биологическое обеспечение спортсменов входящих в состав спортивных сборных команд Российской Федерации.	Предусматривается только медицинское обеспечение по показаниям в рамках лечебной и восстановительной работы в объеме первичной доврачебной, врачебной и специализированной медико-санитарной помощи по лицензированным видам медицинской деятельности.

III. СИСТЕМА КОНТРОЛЯ

3. По итогам освоения Программы применительно к этапам спортивной подготовки лицу, проходящему спортивную подготовку (далее – обучающийся), необходимо выполнить следующие требования к результатам прохождения Программы, в том числе, к участию в спортивных соревнованиях:

3.1.1. На учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации):

повышать уровень физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовленности;

изучить правила безопасности при занятиях видом спорта «легкая атлетика» и успешно применять их в ходе проведения учебно-тренировочных занятий и участия в спортивных соревнованиях;

соблюдать режим учебно-тренировочных занятий;

изучить основные методы саморегуляции и самоконтроля;

овладеть общими теоретическими знаниями о правилах вида спорта «баскетбол»;

изучить антидопинговые правила;

соблюдать антидопинговые правила и не иметь их нарушений;

ежегодно выполнять контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки;

принимать участие в официальных спортивных соревнованиях не ниже уровня спортивных соревнований муниципального образования на первом, втором и третьем году;

принимать участие в официальных спортивных соревнованиях не ниже уровня спортивных соревнований субъекта Российской Федерации, начиная с четвертого года;

получить уровень спортивной квалификации (спортивный разряд), необходимый для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства.

3.1.2. На этапе совершенствования спортивного мастерства:

повышать уровень физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовленности;

соблюдать режим учебно-тренировочных занятий (включая самостоятельную подготовку), спортивных мероприятий, восстановления и питания;

приобрести знания и навыки оказания первой доврачебной помощи;

овладеть теоретическими знаниями о правилах вида спорта «легкая атлетика»;

выполнить план индивидуальной подготовки;

закрепить и углубить знания антидопинговых правил;

соблюдать антидопинговые правила и не иметь их нарушений;

ежегодно выполнять контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки;

демонстрировать высокие спортивные результаты в официальных спортивных соревнованиях;

показывать результаты, соответствующие присвоению спортивного разряда «первый спортивный разряд» не реже одного раза в два года;

принимать участие в официальных спортивных соревнованиях не ниже уровня межрегиональных спортивных соревнований;

получить уровень спортивной квалификации (спортивный разряд), необходимый для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства.

3.1.3. На этапе высшего спортивного мастерства:

совершенствовать уровень общей физической и специальной физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовленности;

соблюдать режим учебно-тренировочных занятий (включая самостоятельную подготовку), спортивных мероприятий, восстановления и питания;

выполнить план индивидуальной подготовки;

знать и соблюдать антидопинговые правила, не иметь нарушений таких правил;

ежегодно выполнять контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки;

принимать участие в официальных спортивных соревнованиях не ниже уровня всероссийских спортивных соревнований;

показывать результаты, соответствующие присвоению спортивного разряда «кандидат в мастера спорта» или выполнять нормы и требования, необходимые для присвоения спортивного звания «мастер спорта России» не реже одного раза в два года;

достичь результатов уровня спортивной сборной команды субъекта Российской Федерации и (или) спортивной сборной команды Российской Федерации;

демонстрировать высокие спортивные результаты в межрегиональных, всероссийских и международных официальных спортивных соревнованиях.

3.2. Оценка результатов освоения Программы сопровождается аттестацией обучающихся, проводимой организацией, реализующей Программу, на основе разработанных комплексов контрольных упражнений, перечня тестов и (или) вопросов по видам подготовки, не связанным с физическими нагрузками (далее – тесты), а также с учетом результатов участия обучающегося в спортивных соревнованиях и достижения им соответствующего уровня спортивной квалификации.

3.3. Контрольные и контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки (указываются комплексы контрольных упражнений с учетом приложений №№ 6-9 к ФССП и тесты) и уровень спортивной квалификации обучающихся по годам и этапам спортивной подготовки.(указывается с учетом приложений №№ 7-9 к ФССП)

IV. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПО ВИДУ СПОРТА (СПОРТИВНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ)

4.1. Программный материал для учебно-тренировочных занятий по каждому этапу спортивной подготовки _____.

(указывается по этапам спортивной подготовки с разбивкой на периоды подготовки, включает, в том числе, при необходимости методы развития физических качеств, средства и методы тренировки, виды упражнений)

4.2. Рабочая программа тренера-преподавателя по виду спорта (спортивной дисциплине) _____.

(указывается по этапам и годам спортивной подготовки, включает, в том числе, при необходимости учебно-тематический план)

V. ОСОБЕННОСТИ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ОТДЕЛЬНЫМ СПОРТИВНЫМ ДИСЦИПЛИНАМ

ПРИМЕР

Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «баскетбол» основаны на особенностях вида спорта «баскетбол» и его спортивных дисциплин. Реализация дополнительных образовательных программ спортивной подготовки проводится с учетом этапа спортивной подготовки и спортивных дисциплин вида спорта «баскетбол», по которым осуществляется спортивная подготовка.

Особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта «баскетбол» учитываются организациями, реализующими дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, при формировании дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, в том числе годового учебно-тренировочного плана.

Для зачисления на этап спортивной подготовки лицо, желающее пройти спортивную подготовку, должно достичь установленного возраста в календарный год зачисления на соответствующий этап спортивной подготовки.

Возраст обучающихся на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства не ограничивается при условии вхождения их в список кандидатов в спортивную сборную команду субъекта Российской Федерации по виду спорта «баскетбол» и участия в официальных спортивных соревнованиях по виду спорта «баскетбол» не ниже уровня всероссийских спортивных соревнований.

В зависимости от условий и организации учебно-тренировочных занятий, а также условий проведения спортивных соревнований подготовка обучающихся осуществляется на основе обязательного соблюдения требований безопасности, учитывающих особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта «легкая атлетика».

VI. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

6.1. Материально-технические условия реализации Программы.

(указываются материально-техническая база и (или) объекты инфраструктуры, оборудование и спортивный инвентарь, спортивная экипировка с учетом пункта 14 и приложений №№ 10-11 к ФССП для реализуемых этапов спортивной подготовки)

Обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для осуществления спортивной подготовки

N п/п	Наименование	Единица измерения	Количество
Для спортивной дисциплины:			
1.			

Спортивный инвентарь, передаваемый в индивидуальное пользование

N п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки						
				Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства		
				количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	
1.										

Обеспечение спортивной экипировкой

Спортивная экипировка, передаваемая в индивидуальное пользование

N п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки						
				Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства		
				количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	
1.										
2.										

6.2. Кадровые условия реализации Программы: укомплектованность Организации педагогическими, руководящими и иными работниками;

(указывается с учетом подпункта 13.2 ФССП)

уровень квалификации тренеров-преподавателей и иных работников Организации

_____ ;
(указывается с учетом подпункта 13.1 ФССП)

непрерывность профессионального развития тренеров-преподавателей Организации.

ПЕРЕЧЕНЬ ИНФОРМАЦИОННОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ

Ф.И.О. автора Название книги / И.О.Фамилия автора. — город, издательство, год издания, кол-во страниц.

Ф.И.О. автора. Заголовок статьи /И.О.Фамилия автора // Название сборника или периодического издания. — город, год издания. — Страницы.

Ф.И.О. автора. Заголовок статьи в Интернете. Название ресурса. — (в случае републикации — место издания оригинала сетевой публикации: место издания: изд-во, год издания) адрес локального сетевого ресурса (дата просмотра сайта или последняя модификация документа).

Заголовок статьи. [Электронный ресурс] Название твердого носителя. — место издания, издательство, год издания. — Электрон. опт. диск.